

ZEIT für [FORSCHUNG]

Gesundheit und Ernährung

17. Juni 2025
SRH University Campus Berlin



Programm Stand: 02.06.2025

10.00 – 10.15 Uhr	Begrüßung Prof. Dr. Viktoria Büsch , Professorin für Volkswirtschaftslehre und Demografie; Rektorin, SRH University of Applied Sciences Bastian Hauck , Gründer und Geschäftsführer, #dedoc° Dr. Mark Schiffhauer , Geschäftsführer, Studio ZX
10.15 – 11.00 Uhr	Prävention mit Potenzial: Früherkennung – warum Aufschieben keine Option ist Isabelle Jordans , Vorsitzende, Bundesverband Niere e.V. Prof. Jörg Latus , Chefarzt Allgemeine Innere Medizin und Nephrologie, Robert Bosch Krankenhaus GmbH, Stuttgart Moderation: Bastian Hauck , Gründer und Geschäftsführer, #dedoc°
11.00 – 11.30 Uhr	ZEIT für Kaffee
11.30 – 11.45 Uhr	Thesenduell: Glukose - Monitoring: Trend oder Therapie? Dr. Stefan Kabisch , Studienarzt in der Klinik für Endokrinologie und Stoffwechselmedizin, Berliner Charité Dr. Susanne Kreimer , Founder Hello Inside, CEO Foy.Life Moderation: Nora Burgard-Arp , Journalistin, ZEIT Online
11.45 – 11.55 Uhr	Einführende Keynote Gemeinsam stark: Wie wir gesellschaftliche Hürden im Umgang mit Diabetes überwinden können Wolfgang Tröbs , Divisional Vice President, Abbott Diabetes Care
11.55 – 12.30 Uhr	Anschließende Diskussion PD Dr. Katarina Braune , Kinderärztin und Diabetologin, Charité – Universitätsmedizin Berlin, #dedoc° Harry Wijnvoord , Moderator, Schauspieler und Typ-2-Diabetes-Betroffener Wolfgang Tröbs , Divisional Vice President, Abbott Diabetes Care Dr. Anna Carthaus , Ärztin, freie Autorin, DIE ZEIT
12.30 – 13.30 Uhr	ZEIT für Lunch
13.30 – 13.40 Uhr	Muskeln als Alleskönner: Der Grundstein für ganzheitliche Gesundheit – Einführendes One-on-One Michael Antonopoulos , Miteigentümer und CEO, Kieser Training
13.40 – 14.15 Uhr	Muskeln als Alleskönner: Der Grundstein für ganzheitliche Gesundheit Dr. David Aguayo , Leiter Forschung & Entwicklung, Kieser Training; Professur für Trainingswissenschaften DHfPG/BSA/SAFS Angela Lanz , Fitnessinfluencerin, Hyrox-Europameisterin Univ.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Othmar Moser , Abteilungsleiter Leistungsphysiologie & Metabolismus, Universität Bayreuth Moderation: Jan Schweitzer , Redakteur Ressort Wissen, DIE ZEIT
14.15 – 15.00 Uhr	Longevity: Der Traum vom langen Leben – zwischen Selbstoptimierung und Hightech-Medizin Prof. Dr. Boris Bigalke , MBA (Oxf), LLM, Kardiologe und Ernährungsmediziner DAEM/DGEM®, Leiter der DGK Qualifizierungsstätte KardioMRT, Deutsches Herzzentrum, Charité; Autor Dr. Kati Ernst , Gründerin und Board Member, Lifestyle of Longevity & ooia Daniela Jopp, Ph.D. , Associate Professor, „Alter(n)sforscherin, Universität Lausanne Moderation: Jan Schweitzer , Redakteur Ressort Wissen, DIE ZEIT
15.00 – 15.30	ZEIT für Kaffee
15.30 – 16.15 Uhr	Nachhaltig und bewusst – Ernährung für alle als Schlüssel zu mehr Gesundheit Prof. Dr. Stefan Lorkowski , Inhaber des Lehrstuhls für Biochemie und Physiologie der Ernährung am Institut für Ernährungswissenschaften, Friedrich-Schiller-Universität Jena Prof. Dr. Lars Selig , SRH University Heidelberg – Campus Gera Sarah Wiener , Stiftungsvorsitzende und Köchin, Sarah Wiener Stiftung Moderation: Nora Burgard-Arp , Journalistin, ZEIT Online
Anschließend	ZEIT für Netzwerken bei Wein und Snacks